

★本期內容提要：

病毒型腸胃炎 OUT____1

講座一：性教育課程____2

講座二：視力保健課程_2

講座三：飲食教育課程_3

講座四：生命教育課程_3

港埔記事_____4

109 學年數位跨域計畫_4

課後照顧班課桌椅更換_4

港埔兒童節_____5

科工館參訪_____6

信昌化工美術比賽頒獎_7

班際大隊接力比賽____7

高雄市國小運動會____8



高雄市林園區港埔國民小學
發行人：吳淑惠
編輯群：葉炳宏、邱勇維、
沈英俊、黃素真、

出刊日：110 年 4 月 15 日



病毒型腸胃炎

OUT

預防【病毒性腸胃炎】要勤洗手及注意個人衛生，保護自己也保護身邊的人。

每年 11 月至隔年 3 月為病毒性腸胃炎好發季節，病毒性腸胃炎是由感染病毒所造成，傳染力極強，有多種不同的病毒均可能導致腸胃炎，最常見的是輪狀病毒、諾羅病毒及腺病毒。病毒性腸胃炎雖然並不是經由流感病毒所引起，但也常被稱之為『腸胃型感冒』。

★傳播方式： 病毒性腸胃炎主要透過接觸及飛沫途徑傳染，例如：透過與病人分享食物、水、器皿及接觸到病人的嘔吐物等。

★症狀：主要症狀是水瀉和嘔吐。也可能會有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀。

★預防方法：1.勤洗手。2.避免食用可能被污染的食物。3.正常生活作息增強免疫力。4.使用稀釋漂白水消毒。5.戴口罩。

★請勤洗手及維持良好衛生習慣，若出現腹瀉、嘔吐或其他腸胃症狀請戴口罩及早就醫，並通報健康中心。



林園健康學園一系列講座

講座一：性教育課程

五、六年級同學即將進入青春期階段，對兩性之間開始產生好奇心，因此，本學期特別邀請林園健康學園講師為高年級學生們進行演講，讓學生了解兩性之間差異並透過實際體驗來認識並學習尊重兩性。



講座二：視力保健課程

俗話說：「眼睛為靈魂之窗」，因此，視力保護是目前關注的重大議題之一，本學期邀請到健佑醫院醫師替低年級學生進行演講，醫師透過有趣講解及生動簡報讓學生從小就認知保護眼睛重要性。

講座三：飲食教育課程



面對全球環境污染、衛生不佳、黑心食品充斥等等，如何吃得安心、吃得健康，就成了我們必須面對的課題與挑戰，而本學期邀請營養師替學生們講解購買食物時應注意事項及飲食習慣，讓學生對於吃下肚的食物有基本認識與瞭解。



講座四：生命教育課程

本學期邀請到了動物保育局的大姊姊替學生們進行演講，演講主題為汪星人專家，讓學生透過深入淺出演講及動物接觸，讓學生對於寵物有基礎認識，也同時理解飼養動物所需負起責任及各種動物的生命應該給予尊重。



港埔記事

- ④ 4/2(五) 兒童節調整放假
4/5(一) 清明節調整放假
4/19-20 期中評量
- ⑤ 5/31、6/1 六年級期末評量
- ⑥ 6/9(三) 畢業典禮
6/12(六) 中芸漁港端午節社團表演活動
6/13(日) 中芸漁港端午節版畫活動
6/14(一) 端午節放假
6/24-25 一至五年級期末評量
- ⑦ 7/3(六) 暑假開始

109 學年數位跨域計畫

為了豐富學習環境，本校參加教育部 109 學年度數位跨域計畫，在班級推動數位學習，讓學生能利用載具自主學習，提升學生基本學力，增加教室內的互動與對話，增進學生學習的動機，培養學生多元學習能力



課後照顧班課桌椅更換

課後照顧班不僅在孩子的課業輔導上用心，另安排多元學習課程，厚植核心素養能力，學校更利用結餘款進行課桌椅汰舊換新計畫，提供孩子安心安全的學習環境，如其同學覺得新的課桌椅好漂亮，而且桌面可以畫畫，隨時彩繪心情。





港埔兒童節～ 運動健康多更多



為慶祝歡樂兒童節，從 4 月 1 日起辦理跳繩闖關、比賽活動，讓孩子過一個陽光、健康又充滿歡樂的兒童節。

由學務處主辦，全校教職員總動員為未來主人翁設計個人一分鐘跳繩闖關活動以及默契大考驗的班際團體跳繩，個人一分鐘闖關活動依照能力分為 6 個關卡，分別為單手甩繩動作及原地跳躍 30 下、連續一跳一迴旋 30 下、50 下、70 下、100 下和前交叉迴旋跳 30 下。班際團體跳繩競賽每隊參加人數為 6 人，2 人各持繩的一端在外甩繩，其餘 4 人在繩中間跳躍。

鼓勵學生運動健身，享受學習樂趣，追求健康運動 150 目標，學校特別準備禮物，送給闖關成功的小朋友，來吧！大家一起運動，健康多更多。



收穫滿滿之科工館參訪

110年3月9日全校師生們大手牽小手來到科工館，進行一系列的探訪課程，從了解88風災形成原因及造成的損害，到氣候變遷成因及影響；從靜電形成原因和自製靜電，到萬花筒原理及DIY；從認識海底世界，到地震屋體驗，一整天的課程讓孩子學到除了課本以外的知識，也瞭解許多與自身生活息息相關的事情，大家收穫滿行囊回家。



110年科工館點燈傳愛之旅

三年一班 姓名：蔡源昇

小朋友，參加了一整天的科學知識活動，想必一定是收穫滿滿吧！現在請把你的感想或心得記錄下來，或是分享最令你印象深刻的活動，用寫的或用畫的方式都可以唷！



草拉克風災影片介紹小林村
被土石淹沒的屋裡很嚇人！
許多路面與橋墩都被瞬間
沖毀。

信昌化工美術比賽頒獎

為了深耕美術教育同時讓對於繪畫有天份及興趣的孩子不被埋沒，109學年期初在信昌化工企業贊助下成立課後美術社團，每週二和五開設兩班合計 28 人，每到報名第 1 天就額滿還有些學生進不來。

小朋友的學習興趣高，每週的社團時間很讓他們期待，許多孩子經過指導老師許錦治的引導，色彩及構圖上有非常大的突破。期末學校和信昌化工特別辦理以運動會為主題的繪畫比賽，永騰和姐姐怡陵上課非常認真，比賽創作的過程讓他們很有成就感，每次的學都有不同的收穫，作品完成後讓他們更有信心和成就感。



考驗班級默契之

班際大隊接力比賽



110.3.16，班際大隊接力比賽在國家體育場開跑了，各校學生莫不摩拳擦掌，準備大顯身手，而代表本校的六年二班選手，搭配六年一班的小將們，一舉超越過半的參賽學校，奪得第七名的佳績。



烈日下依舊不停奔跑之 高雄市國小運動會



110.3.10~3.12，高雄市國小運動會於國家體育場開賽啦，各校選手沉潛已久，為了爭取好成績，早已做好萬全準備，而本校小將們也很爭氣的拿下分組團體競賽總積分第八名，吳亭勳同學在 60 公尺比賽中，打敗近 80 人，奪得第六名；廖沛珊同學在 200 公尺比賽打敗近 40 人，奪得第四名；100 公尺比賽奪得第八名，表現優異，值得鼓勵。

